

CAMPAGNA DI PREVENZIONE
**LA SALUTE ORALE NELL'ETA'
 PEDIATRICA**



Dalla collaborazione di:



Prendi un spazzolino a setole morbide e metti poco dentifricio



Inclina di 45° la testina dello spazzolino rispetto ai denti



Fai un movimento verticale dalla gengiva verso il dente



Fai lo stesso movimento per le superfici interne dei denti



Appoggia le setole sulla superficie masticante dei denti posteriori e vai avanti e indietro



Non dimenticarti di spazzolare la lingua!



Risciacqua, passa il filo interdentale e fai uno sciacquo con il collutorio (senza poi risciacquare)



Et voilà i tuoi denti ringrazieranno!



Si ringrazia il gruppo di lavoro per la realizzazione del progetto:

Alice Cherchi, Giorgia Emanuelli, Piero Fullone, Giorgio Lepre, Lisa Mazzocco, Karim Primon, Silvia Roncallo, Salvatore Taffari, Rebecca Ventimiglia, Giada Viglietti.



... PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE ...

GRAZIE ALLA PREVENZIONE E
AI CONTROLLI PERIODICI
SI POSSONO RISCOVRIARE
ANOMALIE CHE SPESSO
POSSONO ESSERE RISOLTE,
MOLTO PRIMA CHE
DEGENERINO E CREINO
DANNI, ANCHE SERI.



La carie dentale nel piccolo paziente è una delle malattie più diffuse e rappresenta un importante problema sociale e sanitario per la sua gestione complessa e costosa.

È importante prevenire e curare la carie
sia nei denti decidui (denti da latte)
che nei permanenti (denti dei grandi) !

Le problematiche correlate alla carie sono numerose: dolore, infezione, difficoltà ad alimentarsi e a dormire, fino a complicanze tardive come la perdita degli spazi per l'eruzione dei denti permanenti.

Il rapporto dei denti con labbra, guance e lingua è essenziale per la fonazione (articolazione della parola) e nella vita relazionale: una bocca poco curata spesso rappresenta una notevole limitazione ai rapporti sociali già in tenera età, causando problemi psichici rilevanti.

Non solo i denti:
tutte le parti della bocca devono essere controllate.

Qualsiasi variazione a lingua, gengive e interno guance deve essere valutata dal professionista.



La prima volta dal dentista ... a che età ?

La prima visita dal dentista è consigliata verso i **24 mesi**.

Risultano importanti le visite di controllo presso il Pediatra di Famiglia, che potrà consigliare una visita specialistica del dentista anche prima dei 24 mesi, qualora rilevi anomalie dentarie o delle ossa mascellari.

Durante la prima visita verranno controllati i **denti**, la **masticazione**, la **deglutizione**, la **respirazione** e le **abitudini alimentari**.

Il primo dentino da latte ... quando spunta ?

Il primo dentino da latte spunta intorno ai **6 - 8 mesi** di età.

Ricorda che è importante **lavare subito il primo dentino** con l'aiuto di una garza in cotone.

I denti da latte ... sono importanti ?

I denti da latte spuntano solitamente tutti prima dei 3 anni.

È importante tenerli puliti e sani perché servono a **masticare** e a **parlare** bene e sono il segnaposto per i **futuri denti da adulti**.

Anche i denti da latte si cariano ?

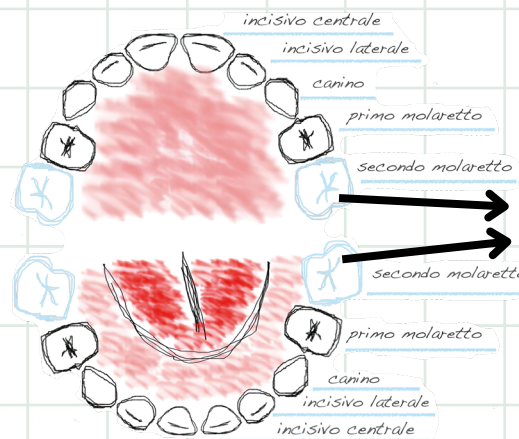
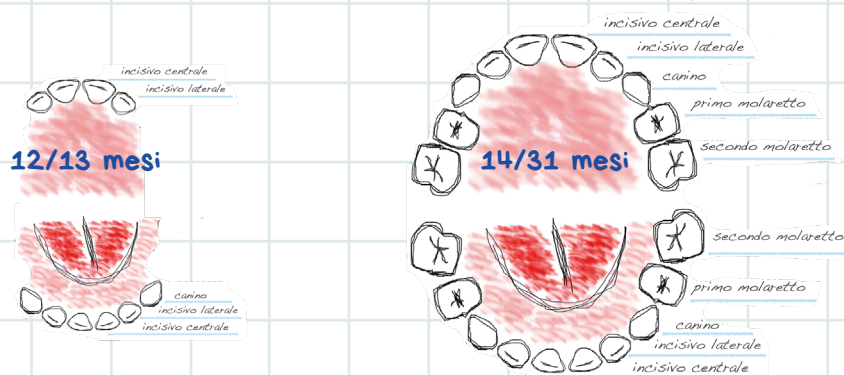
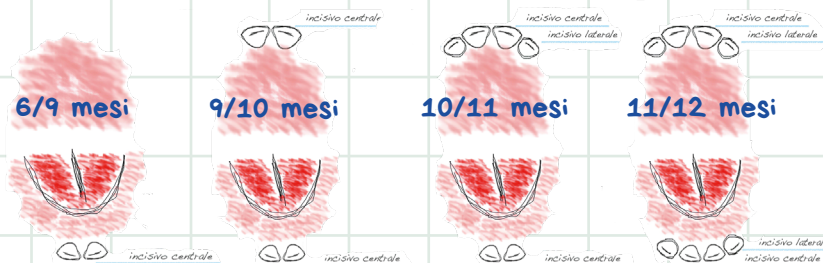
Sì.

La carie è una delle malattie più diffuse nei bambini.

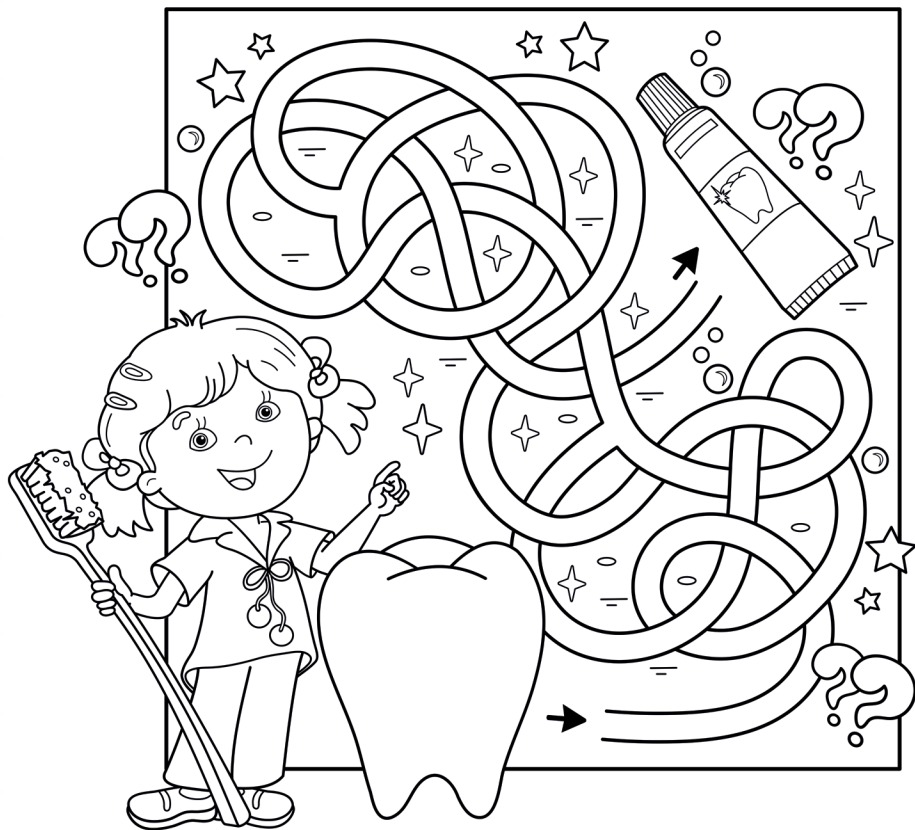
Nei denti da latte avanza più velocemente rispetto ai denti da adulti, per questo va curata al più presto per evitare:

- **dolore e infezione**
- problemi nella **masticazione**
- problemi nel **linguaggio**
- problemi **psicologici**, spesso conseguenti a problemi estetici: il bambino con i denti visibili cariati ha spesso problemi di autostima.

Il calendario dei dentini



I MOLARI PERMANENTI SPUNTANO IN BOCCA A 6 ANNI SENZA SOSTITUIRE NESSUN DENTE DA LATTE !!
BISOGNA SPAZZOLARLI BENE FIN DA SUBITO PER EVITARE LE CARIE!



Quante volte si devono spazzolare i denti ?

La regola del 2-2-2

2 volte al giorno per almeno 2 minuti e aspettare almeno 2 ore prima di mangiare.

Un aiuto a lavarsi i denti?

I bambini hanno bisogno di aiuto per lavarsi i denti da quando spunta il **primo dentino** fino a quando la loro manualità non è adeguata.

Il fluoro ... è importante?

Giuste quantità di fluoro in bocca riducono il rischio di carie..

Dai 6 mesi ai 6 anni di età è consigliato l'uso di un dentifricio al fluoro, **2 volte al giorno** in dose **pea - size** (dimensione di un pisello).

Dopo 6 anni di età è consigliato l'uso di un dentifricio da grandi, **2 volte al giorno**, in quantità pari a **2 cm**.

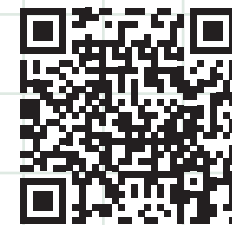
NO AI DENTIFRICI SBIANCANTI PERCHÉ CONTENGONO SOSTANZE ABRASIVE !

La somministrazione di fluoro **in gravidanza non** è attualmente raccomandabile.

Lo spazzolino ... quale scegliere?

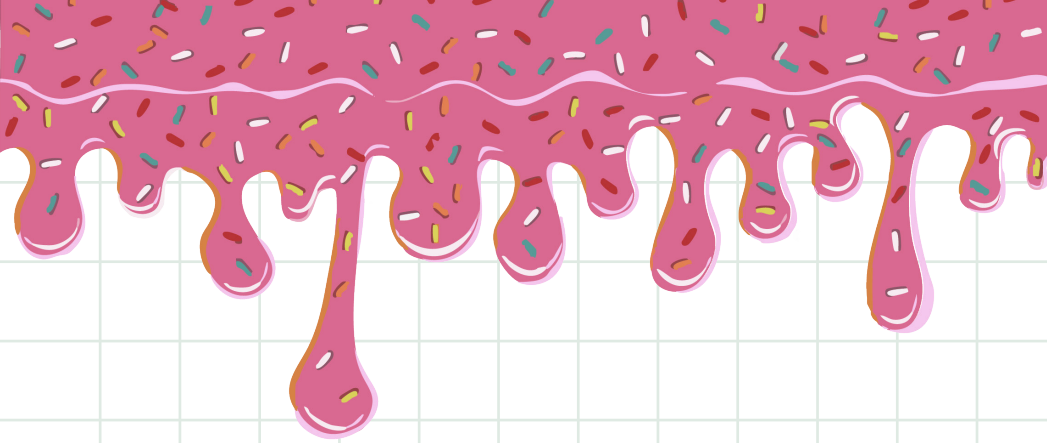
Te lo dice il dentista, è molto individuale !

COME LAVARSI I DENTI ?



INQUADRAMI

<https://www.youtube.com/watch?v=ilarxw-3QbE>



Perché è importante un' alimentazione sana ?

Zucchero, bevande zuccherate e spuntini tra i pasti sono i principali fattori di rischio per la carie

... raccomandazioni per i più piccoli:

- Non immergere il **ciuccio** nel miele o nello zucchero
- Lavare i denti dopo ogni pasto o poppata, soprattutto di notte!
- Meglio l' acqua delle bevande zuccherate, sempre!
- È corretto introdurre cibi solidi nella dieta del bambino a circa 6 mesi, proponendo gradualmente consistenze diverse per stimolare l' eruzione dei denti e lo sviluppo dei muscoli masticatori.

... la **PIRAMIDE ALIMENTARE:**

Consigli e suggerimenti per un' alimentazione sana.

Alla base della piramide ci sono i cibi da consumare con maggiore frequenza e in quantità maggiore, al vertice della piramide quelli da assumere con moderazione.

Più i cibi sono sani meno è il rischio di cariare i denti.



CARIOGENI

Alto rischio carie

CIBI ACIDI compresi gli agrumi e bevande dolci

ZUCCHERI semplici o contenuti in alimenti o nelle bevande (zucchero, miele, fruttosio, frutta candita, cereali, pane, dolci)



CARIOSTATICI

La maggior parte delle
VERDURE (cotte e morbide)
CIBI PROTEICI (carne e pesce)
GRASSI (formaggi freschi e uova)



ANTICARIOGENI

contrastano la formazione della carie

FRUTTA FRESCA non acida

FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci ...)

VERDURE fibrose e crude

FORMAGGI STAGIONATI e **LATTE**

ACQUA e **BEVANDE** alcaline senza zuccheri

CIBI di consistenza elevata, fibrosi, poco adesivi



Cosa sono le abitudini viziate nel bambino?

Sono **comportamenti scorretti** che il bambino adotta **con abitudine**:

Succhiamento del pollice

Rischi: deformazione del palato, disallineamento dei denti, apertura del morso con fuoriuscita della lingua

Uso prolungato del biberon = "sindrome da biberon"

Rischi: elevato numero di carie, soprattutto nei denti anteriori, che assumono un colore scuro

Uso prolungato del ciuccio o succhiotto

Rischi: sviluppo anomalo delle arcate dentarie e delle ossa del viso

ridurre l'uso con l'inizio dello svezzamento ed eliminarlo completamente entro i 24 mesi!



La salute della bocca e il linguaggio sono correlati ... ma come evolve il linguaggio nel bambino?

Il linguaggio è una funzione cognitiva estremamente complessa che viene in genere acquisita con apparente facilità e naturalezza: pur considerando la variabilità individuale che riguarda i tempi, i modi e le strategie che ogni bambino mette in atto per raggiungere livelli di competenza comunicativa e linguistica sempre più elevati, nello sviluppo tipico si osserva un percorso comune:

- **6-10 mesi:** comparsa della lallazione canonica (es. pa-pa-pa; ma-ma-ma) che diventa poi variegata (es. ta-to, pa-to).
- **12-18 mesi:** comparsa delle prime parole; sviluppo della comprensione verbale.
- **18-24 mesi:** esplosione del vocabolario (50-250 parole prodotte).
- **24-36 mesi:** aumento delle parole prodotte anche se non pronunciate correttamente (processi fonologici), combinazione di due parole.
- **36 mesi:** esplosione della morfosintassi (formazione delle frasi).
- **48 mesi:** il linguaggio del bambino è pressoché uguale a quello dell'adulto.

Non tutti i bambini però seguono necessariamente le tappe attese: alcuni presentano un ritardo nello sviluppo linguistico (entro i 3 anni) altri uno sviluppo deviante (dopo i 3-4 anni).

Nel primo caso, individuare precocemente un ritardo del linguaggio permette di agire riducendo le sequele dello sviluppo: il logopedista, infatti, può intervenire sul bambino attraverso il genitore, fornendo indicazioni su come stimolare il linguaggio attraverso il gioco, la lettura dialogica e la conversazione.

Nel secondo caso sarà necessario un intervento diretto sul bambino per riportare il suo linguaggio in linea a quanto atteso per la sua età.

In presenza di malformazioni anatomiche, come frenulo linguale corto e palato arcuato, il logopedista collabora in sinergia con pediatra ed odontoiatra per migliorare la funzionalità orale del bambino, in particolare pronuncia e deglutizione.

Cosa fare se si cade e si battono i denti?

Può capitare che sia i bambini che i ragazzi giocando, correndo, saltando, cadano e battano i denti; in questo caso è importante mantenere la calma e seguire poche ma precise indicazioni.

... i denti da latte

Dopo il colpo spesso la gengiva inizia a sanguinare, è importante **tamponare** la ferita con una garza e mettere del **ghiaccio**.

Il dente da latte colpito può spostarsi, cadere o spezzarsi, per questo è importante **chiamare subito il dentista** e fissare un appuntamento per controllare i denti, le labbra e tutti i tessuti.

! Se il dente si spezza vai dal dentista per ricostruirlo !

... i denti da adulto

Se a prendere un colpo è invece un dente da adulto bisogna agire più velocemente

! Se il dente fuoriesce completamente dalla bocca, cerca di recuperarlo, puliscilo e conservarlo in acqua fisiologica o saliva.

Avvisa subito il tuo dentista, dovrà essere riposizionato in bocca possibilmente entro 1 ora !

! Se il dente si spezza recupera il frammento e conservarlo in acqua fisiologica o saliva, potrà essere utile per ricostruire il dente.

